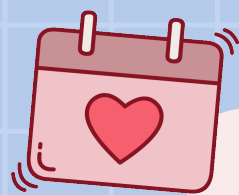


# โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

การเสริมสร้างศักยภาพทีมงานด้วยทักษะการโค้ช



(Coaching)



# วัน เวลา สถานที่



วันที่ 7 สิงหาคม 2567



เวลา 08.30-16.30 น.

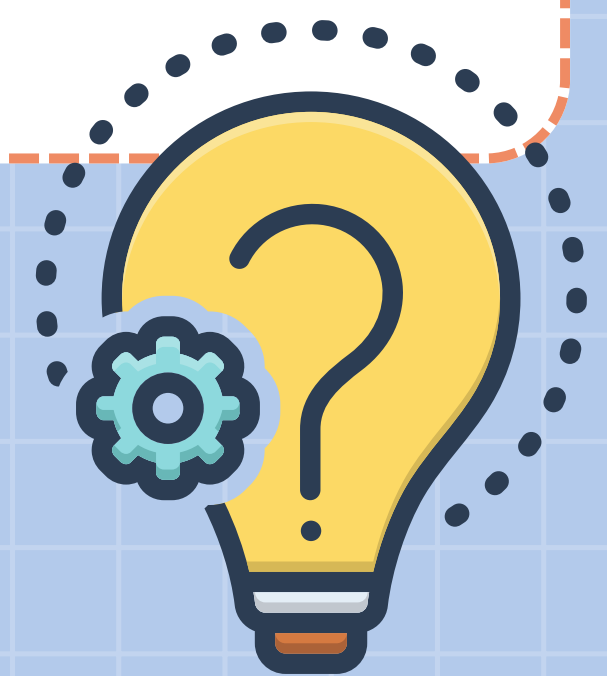


ณ ห้องประชุม ชั้น 6 สำนักงานบรรเทาทุกข์  
และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย

## หลักการและเหตุผล

### “การโค้ช” (Coaching)

เป็นแนวทางการพัฒนาศักยภาพบุคลากรยุคใหม่ที่กำลังเป็นที่นิยมในองค์กรต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน การพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อความสำเร็จของตนเองและองค์กรอย่างยั่งยืนด้วยการใช้ทักษะการโค้ชเป็นการเปลี่ยนความคิด เปลี่ยนความเชื่อจากภายในจิตใจสำนึก และเป็นการให้คำมั่นสัญญาที่จะก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงด้วยตนเอง ซึ่งจะทำให้เกิดความมั่นใจในการตัดสินใจ ส่งผลให้เกิดประสิทธิภาพในการทำงานเพิ่มขึ้นและทำงานอย่างมีความสุขมากขึ้น เมื่อบุคลากรในองค์กรมีความสุข การปฏิบัติงานจึงเต็มไปด้วยความตั้งใจ ความจริงใจ และมีทัศนคติเชิงบวกในปฏิบัติงาน ทำให้การปฏิบัติงานมีประสิทธิภาพมากขึ้น จนเกิดเป็นองค์กรที่เข้มแข็ง



## วัตถุประสงค์



เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้เรียนรู้และเข้าใจเกี่ยวกับทักษะการโค้ช  
ทักษะการสื่อสาร การฟัง และการตั้งคำถาม สามารถนำไปใช้ในการดึงศักยภาพของ  
ผู้ได้รับการโค้ชโอกาสต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมเพื่อเสริมสร้างศักยภาพ  
ทีมงานให้มีเพื่อเสริมสร้างศักยภาพทีมงานให้มีประสิทธิภาพ

# หัวข้อและเนื้อหาการอบรม

1



Coaching Mindset กรอบความคิดของการเป็นโค้ช

2



Coaching Process (G R O W Model) กระบวนการโค้ช

3



Coaching Skills ทักษะสำคัญในการสนทนา

4



HOW to การฟังด้วยใจ และ ใช้คำถามในรูปแบบต่างๆ

# คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

1

ผู้ที่ดำรงตำแหน่งหัวหน้าฝ่าย (หรือเทียบเท่า) ขึ้นไป จำนวน 30 คน

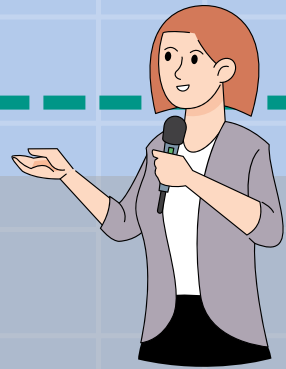


2

สามารถเข้าอบรมได้ตลอดระยะเวลาของหลักสูตร 100 % (6 ชั่วโมง)



## วิธีการอบรม



บรรยายให้ความรู้

1



กิจกรรมกลุ่ม  
การระดมความคิด

2



ฝึกปฏิบัติ

3



กรณีศึกษาและ  
สถานการณ์จำลอง  
(Case Study And  
Simulation)

4

## เกณฑ์การผ่านการอบรม

1

- ต้องเข้าอบรมแบบ **Onsite** ครบตามที่หลักสูตรกำหนดตลอดระยะเวลาของหลักสูตร 100 % (6 ชั่วโมง)



2

- ต้องผ่านเกณฑ์แบบทดสอบหลังการเรียนรู้ **Posttest** ตั้งแต่ 80% ขึ้นไป

ผู้เข้ารับการอบรมต้องผ่านเกณฑ์การอบรมทั้ง 2 ข้อ จึงจะได้รับใบประกาศนียบัตรออนไลน์ (E-certificate) จาก Application V TRC





## ผลที่คาดว่าจะได้รับ



ผู้เข้าอบรมสามารถนำทักษะการเป็นโค้ช (Coaching)  
ผลักดันและเสริมสร้างศักยภาพทีมงานให้มีประสิทธิภาพ  
รวมถึงดึงศักยภาพของทีมงานให้สามารถทำงานร่วมกัน  
ได้ตามความคาดหวังของทีมงานและองค์กรได้

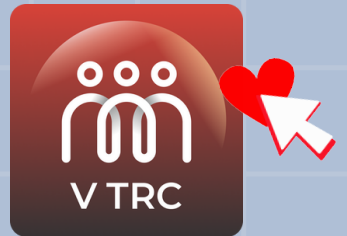
# กำหนดการ

## “การเสริมสร้างศักยภาพทีมงานด้วยทักษะการโค้ช (Coaching)”

### ก่อนอบรม

วันที่ 4-6 สิงหาคม 2567

ทำแบบทดสอบก่อนการเรียนรู้ (Pretest)  
ผ่านระบบ V TRC Learning



### วันอบรม

วันที่ 7 สิงหาคม 2567

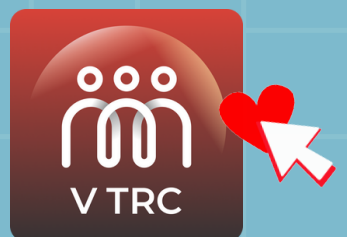
- 08.00-08.45 น. ลงทะเบียน
- 08.45-09.00 น. ชี้แจงรายละเอียดโครงการ
- 09.00-12.00 น. หัวข้อ Coaching Mindset กรอบความคิดของการเป็นโค้ช  
หัวข้อ Coaching Process (G R O W Model) กระบวนการโค้ช
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-16.00 น. หัวข้อ Coaching Skills ทักษะสำคัญในการสนทนา  
หัวข้อ HOW to การฟังด้วยใจ และ ใช้คำถามในรูปแบบต่างๆ
- 16.00-16.30 น. สรุปเนื้อหาการเรียนรู้ ถาม-ตอบ

\*พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า) 10.30 – 10.45 น. (บ่าย) 14.30 – 14.45 น.

### หลังอบรม

วันที่ 8-10 สิงหาคม 2567

ทำแบบทดสอบหลังการเรียนรู้ (Posttest)  
ผ่านระบบ V TRC Learning





# ผู้ดำเนินการและประสานงานโครงการ



นางสาวมาลินี ต่ำเกษม  
บุคลากร 5

นางปรียาภรณ์ วสุนธรานพร  
รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่าย  
พัฒนาศักยภาพบุคลากร

นางสาวเพ็ญนภา สุขบุญเพ็ง  
บุคลากร 4



0 2256 4055  
ต่อ 73711



[hrd@redcross.or.th](mailto:hrd@redcross.or.th)



HR & Academy



<https://vtrc.redcross.or.th/>



ฝ่ายพัฒนาศักยภาพบุคลากร  
สำนักงานบริหารทรัพยากรบุคคล



<https://hrtrcs.redcross.or.th/>

# โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

การเสริมสร้างศักยภาพทีมงานด้วยทักษะการโค้ช



(Coaching)